UACA 規約

ユナイテッドアスリートクラブ青森
2026 年度（令和 8 年度）版
2026 年 4 月 1 日施行／2026 年 5 月 12 日一部改訂反映
2026 年 11 月利用分 改訂反映版
2026 年 10 月 9 日作成

赤字は今回の変更点・特にご確認いただきたい事項

2026 年 5 月 12 日 改訂内容

・アドバンスコース（UACA Plus）は、原則として 11 月から 3 月をメイン活動期間とし、4 月から 10 月は大会日程・大会引率を優先して活動日を設定します。

・エンジョイコース・セミアスリートコースの別名コース・同一コースへの振替参加は原則不可とし、お休みフォームによる振替の事前申請とクラブ代表の認可がある場合のみ例外的に認める場合があります。

・エンジョイコース・セミアスリートコース・アスリートコースで規約のルール上振替先が存在しない場合は、指定のお休み申請フォームによる事前申請に限り、該当回数分を翌月会費から差し引きます。

・パーソナル指導に関して、3 ヶ月ごとに指導票を更新するため、その際は＋500 円（税込）を徴収します。

・会費の支払い方法は、口座振り込みのみの対応に変更します。その他の支払い方法を希望する場合は、事前にクラブ代表へ相談してください。

・会費の振込先口座情報を明記します。

今回の改訂では、アドバンスコースの新条件、エンジョイコース火曜日の活動終了、パーソナル指導の LP と Athlete Log の利用案内を反映しています。変更点と運用上の注意は別紙をご確認ください。

1．コース基本情報

（1）エンジョイコース

「足が速くなる」ための練習を中心に、クラブ員で楽しみながら行うコースです。走る練習のほか、ジャンプやボール投げなど様々な運動を織り交ぜながら練習を行います。運動会で活躍したい・野球やサッカーの走力を高めたい・楽しく身体を動かしたいというお子様にオススメです。

対象　年中〜小学 6 年生

日時　**2026 年 11 月以降：金曜 16:30〜17:30（月 4 回）古川小学校／水曜 16:30〜17:30（月 4 回）大野小学校**

活動終了のお知らせ　**エンジョイコース（火曜日）は、2026 年 10 月末で活動終了。**

活動場所　各小学校の体育館またはグラウンド（使用不可の場合は別途ご連絡）

体験　初回無料

振替　エンジョイコース内の他曜日へ振替可。セミアスリートコース・アドバンスコースへの振替は不可。なお、エンジョイコース・セミアスリートコースの別名コース・同一コースへの振替参加は原則不可とし、お休みフォームによる振替の事前申請とクラブ代表の認可がある場合のみ例外的に認める場合があります。【2026 年 5 月 12 日改訂】

（2）セミアスリートコース

陸上競技の大会に出場し、仲間と切磋琢磨しながら自身の記録向上を目指すコースです。短距離・中長距離・ハードル・走幅跳・走高跳・リレーなど様々な種目に取り組みます。

対象　原則として小学 4〜6 年生。小学 3 年生以下も入会可能ですが、大会出場は原則として小学 4 年生からです。入会後 1 ヶ月はお試し期間（会費通常通り徴収）とし、期間終了後、コーチと保護者で継続可否を判断します。

日時　毎週月曜 16:30〜18:00（月 4 回）／毎週木曜 16:30〜18:00（月 4 回）／不定期・土曜 10:00〜（月・木曜の合同追加練習会）

活動場所　月曜：大野小学校／木曜：古川小学校。グラウンドまたは体育館（使用不可の場合は別途ご連絡）

体験　初回無料

大会出場　年 1〜6 回程度（学年により異なる）。大会出場料・登録費は別途徴収。送迎は保護者が担当。スパイクは各自用意してください。

振替　セミアスリートコースの他曜日のみ振替可。エンジョイコース・アスリートコース・アドバンスコースへの振替は不可。なお、エンジョイコース・セミアスリートコースの別名コース・同一コースへの振替参加は原則不可とし、お休みフォームによる振替の事前申請とクラブ代表の認可がある場合のみ例外的に認める場合があります。【2026 年 5 月 12 日改訂】

（3）アスリートコース（中高生）

短距離（100m〜400m）・走幅跳・走高跳の技術習得や身体のケア・土台作りとなるトレーニングをメインに練習します。専門の知識や経験を持ったコーチが一人ひとりの目標に寄り添った指導を行います。

対象　小学 6 年生〜高校 3 年生。小 6 は原則セミアスリートコース加入者。詳細はお問い合わせください。

日時　毎週月曜 19:00〜21:00（月 4 回）／毎週水曜 19:00〜21:00（月 4 回）

活動場所　月・水曜：新陸上競技場内室内練習場または主競技場

体験　初回無料

振替　アスリートコースの他曜日へ振替可。アドバンスコースへの振替は不可。振替先が存在しない場合の対応は「3．補足事項」を参照してください。【2026 年 5 月 12 日改訂】

（4）アドバンスコース（UACA Plus）

競技力向上に特化したクラスです。アスリートコース・自主練・パーソナル指導で積み上げた技術を、実戦的なスピードと強度で「自分の武器」に仕上げます。同じ志を持つ仲間と競い合い、一人の練習では到達できない強度を実現します。

対象　**小学 5 年生〜高校 3 年生**（競技力向上を望む方）

日時　**2026 年 11 月は金曜 19:00〜21:00** に開催します。**土曜日の開催はありません**。開催日はアドバンスコース専用ページでご確認ください。**12 月以降の日程は別途ご案内**します。

活動期間　原則として 11 月〜3 月をメイン活動期間とします。4 月〜10 月については、大会日程を優先し、「大会引率がない週」または「クラブが実施可能と判断した日」に活動を行います。競技場状況・大会日程等により、活動日時が変更となる場合があります。【2026 年 5 月 12 日改訂】

活動場所　新陸上競技場内室内練習場または主・補助競技場。各回の最新の開催場所はアドバンスコース専用ページでご確認ください。

定員・予約　**各回最大 10 名**の完全予約制、**申込先着順**です。先着順で席を確保し、会員区分と参加料金は新山公平コーチが後から確認します。**満員の場合はキャンセル待ち**を受け付けます。

申込締切　**開催 2 日前の 23:59（日本時間）まで**受け付けます。

キャンセル待ち　空きが出た場合に繰り上げをご案内します。繰り上げ案内への**回答期限は、案内から 24 時間以内**です。

受付開始　2026 年 11 月開催分は、2026 年 10 月 15 日 20:00（日本時間）に受付開始予定です。以後の受付開始日時は別途ご案内します。

キャンセル　**開催 3 日前の 23:59（日本時間）までのキャンセルは無料**です。**開催 2 日前の 0:00（日本時間）から当日まで**の参加者都合によるキャンセルは、**参加料の全額をキャンセル料として徴収**します。**申込締切日に申し込んだ場合は、申込みの時点からキャンセル料の対象**となります。直前キャンセルが続く場合は次回以降の申込をお断りすることがあります。

主催者都合による中止　主催者都合で開催を中止した場合、その回の**参加料・キャンセル料は徴収しません**。**支払済みの参加料は返金**します。

（5）パーソナル指導（UACA PERSONAL）

「速くなりたいのに、やり方が分からない選手」のための、走りの質を根本から変える指導です。フォームや動作をその場で確認・分析し、再現できる動きを身につけることで、競技力向上とケガの予防を両立させます。

対象　小学 4 年生以上（UACA 加入者のみ）／中学 1 年生以上・社会人（未加入者も受付）

内容　120 分を予定。ウォームアップ → 動作ドリル → メイン走（動画撮影）→ フォーム改善 → フィードバック。初回指導時に「パーソナル指導票」「パーソナル計画表」を作成・お渡しします。パーソナル指導票は 3 ヶ月ごとに更新し、更新時は＋500 円（税込）を徴収します。

キャンセル　3 日前まで：無料でキャンセル・日程変更可／2 日前〜前日：指導料の 50%を徴収／当日・無断キャンセル：指導料の 100%を徴収

予約方法　公式ホームページのお問い合わせフォームまたは公式 LINE にて受付。毎月初めに翌月の実施可能日を公式 LINE で告知（先着順）。未成年者は必ず保護者がお申込みください。初回申込者には課題・目標・競技歴の質問フォームを送信し、回答をもって正式受付とします。次回予約は 14 日以上の間隔を空けることを推奨します。

詳細・予約のご案内　Sprint Graph Coaching Program の LP に、会員・非会員それぞれのパーソナル指導の予約入口があります。巻末の利用案内に LP の URL と QR コードを掲載しています。パーソナル指導料金は第 2 章（3）をご参照ください。

（6）社会人コース

18 歳以上の方が加入可能なコースです。定期的にチームで集まり合同練習を行っています。目的に合わせて 2 つのコースからお選びください。

対象　18 歳以上

社会人アスリートコース　実業団チームとして全国大会を目指す方向け

社会人サポートコース　練習場所の提供・大会申込代行など活動サポート希望の方向け

月会費　1,000 円（税込）　※満 22 歳年度末まで：600 円（税込）

年会費　6,000 円（税込）

体験　入会予定の方は無料

※ 大会出場料・選手登録料・保険料・ユニフォーム代は別途。詳細は入会前にご案内します。

2．会費

（1）月会費（定期コース）

コース	週 1 回	週 2 回	週 3 回
エンジョイコース（小学生）	3,000 円	5,000 円	—
セミアスリートコース（小学生）	4,000 円	6,000 円	—
アスリートコース（中学生）	5,000 円	8,000 円	—
アスリートコース（高校生）	6,000 円	9,000 円	—
社会人コース	1,000 円	—	—

※ すべての料金は税込価格です。年会費 6,000 円が別途かかります。

※ エンジョイコースは、火曜日の活動終了に伴い、**2026 年 11 月以降の週 3 回設定はありません**。下記の併用料金も、11 月以降はエンジョイ週 1 回・週 2 回の組合せとなります。

（1）-2 小学 6 年生 セミアスリート＋アスリート併用料金

コース組み合わせ	月会費
セミアスリート週 1＋アスリート週 1	7,000 円
セミアスリート週 1＋アスリート週 2	10,000 円
セミアスリート週 2＋アスリート週 1	8,500 円

※ 小学 6 年生がアスリートコースを併用する場合に適用される特別料金です。

エンジョイ＋セミアスリートコース 併用料金（税込）

組み合わせ	月会費
エンジョイ週 1＋セミアスリート週 1	5,500 円
エンジョイ週 2＋セミアスリート週 1	7,500 円
エンジョイ週 1＋セミアスリート週 2	7,000 円
エンジョイ週 2＋セミアスリート週 2	9,000 円

※ エンジョイコースとセミアスリートコースを併用する場合の特別料金です。年会費 6,000 円が別途かかります。

（2）アドバンスコース参加料（1 回ごと）

【会員料金】**UACA または Sprint Graph の会員**は、**1 回 1,000 円（税込）**です。

【非会員料金】**UACA および Sprint Graph のいずれにも所属していない方**は、**1 回 1,500 円（税込）**です。

※ 回数券・チケット制度は**今後導入予定**です。**現時点では回数券・チケットの販売・利用はありません**。

※ 非会員の方は**スポーツ保険に各自でご加入**ください。クラブによる初回参加時の**スポーツ保険加入料 1,000 円の別途徴収は行いません**。

※ **会員料金の適用と保険の補償範囲は別**です。Sprint Graph 会員の既存保険が本コースの活動を補償するかは、**加入先・契約内容の確認が必要**です。

（3）パーソナル指導料金（回数制）

参加人数	一般料金	クラブ会員料金
1 名参加	4,000 円/回	3,500 円/回
2 名参加	3,500 円/回	3,000 円/回
3 名参加	3,000 円/回	2,500 円/回

※ 初回のみパーソナル計画表作成のため上記料金に＋500 円（税込）。また、パーソナル指導票は 3 ヶ月ごとに更新し、更新時は＋500 円（税込）を徴収します。

（4）年会費

項目	内容
金額	6,000 円（税込）
新規入会の方	入会時に即時徴収します
既存会員の方	毎年 4 月に徴収します
年度途中退会の場合	年会費の返金はいたしません

（5）会費の支払い方法

アドバンスコースの支払い　UACA の月会費と合わせて支払う方は、**参加する月の会費と合わせて振り込み**ます。ただし、**参加する月の 15 日以降に参加表明**した場合は、**参加当日に現地でお支払い**ください。15 日以降には **15 日当日を含みます**。

UACA の月会費と合わせて支払わない方（非会員・Sprint Graph のみの会員）は、**参加当日に現地でお支払い**ください。

項目	内容
支払い方法	口座振り込みのみの対応に変更します。【2026 年 5 月 12 日改訂】
振込先	青森みちのく銀行　青森中央営業部　普通 2688484
金額確認	金額がご不明の方は公式 LINE までお問い合わせください。
その他の支払い方法	その他の支払い方法を希望する場合は、事前にクラブ代表へ相談してください。【2026 年 5 月 12 日改訂】
支払い期限	原則毎月 15 日までとします。

項目	内容
月途中入会	回数割計算となります。【例】3月に入会した場合：3月分は4月の第1〜2週に回数割で請求

※ アドバンスコースには、上記の一般条項に優先して、この項の「アドバンスコースの支払い」を適用します。

3．補足事項

振替　お休み時は他曜日への振替が可能です。振替先はコースにより異なります（第1章参照）。エンジョイコース・セミアスリートコースの別名コース・同一コースへの振替参加は原則不可とし、お休みフォームによる振替の事前申請とクラブ代表の認可がある場合のみ例外的に認める場合があります。【2026年5月12日改訂】

振替先がない場合　エンジョイコース・セミアスリートコース・アスリートコースで規約のルール上振替先が存在しない場合は、指定のお休み申請フォームによる事前申請に限り、該当回数分を翌月会費から差し引きます。無断欠席・事後申請については対象外となります。【2026年5月12日改訂】

コース変更　変更希望月の前月末までに公式LINEまたは担当コーチへご連絡ください。月途中でのコース変更はできません。

休会　月単位で前月末までの申請が必要です。月途中での休会の場合、その月の会費は発生します。

退会　退会希望月の前月末までにご連絡ください。月途中での退会の場合、その月の会費は返却しません。年会費の返金もいたしません。

会費の滞納　3ヶ月以上の未納が続く場合は活動をお断りすることがあります。事前にご事情をご相談ください。

写真・動画の撮影　練習中の撮影は保護者の方に限り許可します。SNS等への投稿の際は他のお子様が特定できないようご配慮ください。

お休み連絡　お休みの際は以下フォームよりご入力をお願いします。

お休み連絡フォーム https://forms.office.com/r/ZCZVTXVHxV	

4．安全管理について

UACA 会員はスポーツ安全保険に加入済みです。活動中の怪我については応急処置を行い、必要に応じて保護者に連絡します。**アドバンスコースの非会員は、スポーツ保険に各自でご加入ください。**非会員の初回参加時に**スポーツ保険加入料 1,000 円を別途徴収する取り扱いは行いません。**

5．緊急時の対応

荒天や緊急の活動中止は公式 LINE で活動開始の 30 分前までにお知らせします。

6．入会方法

体験参加・入会のお申し込みは以下からどうぞ。初回体験は無料です。ただし、アドバンスコースへの参加には、第 2 章（2）の参加料がかかります。

体験・入会申込 https://uaca2014.com/request/	

公式 LINE https://page.line.me/uaca2014	

7．送迎時の安全対策

練習後のお子様の引渡しは保護者または指定された代理の方に直接行います。

8．相談・連絡体制

ご相談は公式 LINE または担当コーチまでお問い合わせください。

9．個人情報の取り扱い

活動の様子（所属・記録・写真等）をホームページや SNS に掲載することがあります。掲載の削除を希望される場合は公式 LINE までご連絡ください。

10．トラブル・問題行為への対応

【トラブルの報告】

選手・生徒・保護者間でトラブルが発生した場合は、速やかに担当コーチまたは公式 LINE へご報告ください。クラブが状況を把握し、適切に対応します。

【コース変更または退会の措置】

以下に該当すると判断した場合、クラブは該当の会員に対してコースの変更または退会を求めることがあります。

・他の選手・生徒・保護者に対するハラスメント、誹謗中傷、暴力行為等、精神的・身体的な被害を与えた、またはその事実が確認された場合

・コースの活動運営に著しく支障をきたす行為（コーチや他の選手の話が聞けない、指示に危険な行動をとる、他の選手への妨害行為など）

※ 事実確認のうえ慎重に判断します。被害を受けた会員の保護を最優先に対応します。

11．規約の変更

本規約の内容は UACA が変更する場合があります。変更の際は公式 LINE にて事前にご連絡します。会員による規約の変更・加筆はできません。

本規約は、2026 年 4 月 1 日より施行します。

2026 年 5 月 12 日、一部内容を改訂しました。

アドバンスコースに関する今回の変更は、**2026 年 11 月利用分から適用**します。

ユナイテッドアスリートクラブ青森（UACA）

パーソナル指導と Athlete Log の利用案内

パーソナル指導の案内・予約入口と、Athlete Log のログイン先をまとめています。QR コードを読み取るか、記載の URL からアクセスしてください。

パーソナル指導のご案内

Sprint Graph Coaching Program の LP には、UACA・Sprint Graph 会員向けと、非会員向けのパーソナル指導の予約入口があります。サービス内容・予約受付の案内は、LP と各予約先でご確認ください。本規約のパーソナル指導料金は第 2 章（3）をご参照ください。

Sprint Graph Coaching Program の LP https://sprint-graph.uaca-sprintgraph-athlete-log.workers.dev/	

Athlete Log のご案内

Athlete Log は、日誌や練習・競技の記録を残し、コーチからの返信を確認するためのサービスです。利用する方は、以下の入口からログインしてください。

Athlete Log ログイン入口 https://athlete-log.com/	